**BANCO DE PREGUNTAS**

**CARGO: AUXILIAR DE ENFERMERIA**

.**AUXILIAR DE**

*1.* **¿Cuál de las siguientes funciones no es característica de la piel?**

a. Protección.

b. Regulación térmica.

c. Síntesis de la vitamina B1.

d. Secreción de sebo.

*2.* **La capa más superficial y externa de la piel se denomina:**

a. Epidermis.

b. Dermis.

c. Hipodermis.

d. Faneras.

*3.* **¿Cuál de las siguientes capas que forman la estructura de la piel no posee vasos sanguíneos ni terminaciones nerviosas?**

a. Epidermis.

b. Dermis.

c. Hipodermis.

d. Subcutánea.

*4.* **De las siguientes lesiones fundamentales/elementales de la piel, ¿cuáles considerada como lesión primaria?**

a. Úlcera.

b. Escama.

c. Costra.

d. Pápula.

*5.* **De las siguientes lesiones fundamentales/elementales de la piel, ¿cuáles considerada como lesión secundaria?**

a. Mácula purpúrea.

b. Nódulo.

c. Erosión.

d. Vesícula.

*6.* **¿Cuál de las siguientes lesiones de la piel es de contenido sólido?**

a. Vesícula.

b. Nódulo.

c. Ampolla.

d. Pústula.

**ERIZAINTZAKO LAGUNTZAILEA**

*7.* **¿Cuál de las siguientes enfermedades de la piel está producida por bacterias?**

a. Forúnculo.

b. Pie de atleta.

c. Sarna.

d. Herpes.

*8.* **La sarna o escabiosis está producida por:**

a. Un virus.

b. Un ácaro.

c. Una bacteria.

d. Un hongo.

*9.* **Teniendo en cuenta el pronóstico de los siguientes tumores, ¿cuál de ellos tiene el carácter de maligno?**

a. Nevus.

b. Angioma.

c. Epitelioma basocelular.

d. Todos son de carácter benigno.

*10.* **En la parte más profunda de la piel encontramos:**

a. La epidermis.

b. La dermis.

c. El estrato córneo.

d. La hipodermis.

*11.* **La definición de “tejido fibroso que repara al tejido normal destruidopor alguna causa” corresponde a:**

a. Atrofia.

b. Esclerosis.

c. Cicatriz.

d. Costra.

*12.* **Entre los siguientes factores de riesgo que favorecen la aparición delas úlceras por presión, indique cuál es extrínseco:**

a. Déficit sensorial.

b. Obesidad.

c. Delgadez.

d. Humedad.

**AUXILIAR DE ENFERMERÍA**

*13.* **Entre los siguientes factores de riesgo que favorecen la aparición delas úlceras por presión, indique cuál es intrínseco:**

a. Inconsciencia.

b. Presión.

c. Tiempo.

d. Fricción.

*14.* **La aparición de úlceras por presión en el talón de un/una paciente serelaciona con la posición de:**

a. Decúbito lateral derecho.

b. Decúbito supino.

c. Decúbito prono.

d. Decúbito lateral izquierdo.

*15.* **Un/una paciente en posición de decúbito lateral durante un largo periodo de tiempo corre el riesgo de aparición de úlceras por presión en:**

a. Talones.

b. Dedos de los pies.

c. Maléolos.

d. Sacro.

*16.* **Una paciente en posición de decúbito prono durante un largo periodo de tiempo corre el riesgo de aparición de úlceras por presión en:**

a. Mamas.

b. Sacro.

c. Trocánter.

d. Región glútea.

*17.* **Para conocer el proceso de formación de las úlceras por presión se recurrea varios datos como las cifras de la presión capilar normal que oscilan entre:**

a. 2 y 5 mmHg.

b. 7-10 mmHg.

c. 16-33 mmHg.

d. 50-100 mmHg.

**ERIZAINTZAKO LAGUNTZAILEA**

*18.* **La aparición de úlceras por presión en la tuberosidad isquiática de un/una paciente se relaciona con la posición de:**

a. Decúbito lateral derecho.

b. Decúbito supino.

c. Decúbito prono.

d. Sedestación.

*19.* **Para valorar el riesgo de aparición de las úlceras por presión se utiliza la:**

a. Escala de Barthel

b. Escala de Norton.

c. Escala de Lawton.

d. Escala de Yesavage.

*20.* **En la denominada rueda de los alimentos (programa EDALNU del Ministerio de Sanidad), el grupo 3 está compuesto por:**

a. Leche y sus derivados.

b. Tubérculos, legumbres y frutos secos.

c. Aceites, grasas vegetales y animales.

d. Verduras y hortalizas.

*21.* **¿Cuál de los siguientes parámetros no está representado en la escala de Norton para valorar el riesgo de aparición de las úlceras por presión?**

a. Edad.

b. Estado general.

c. Incontinencia.

d. Movilidad.

*22.* **¿En qué estadio de las úlceras por presión se encuentra aquella en la que existe un eritema que no cede al retirar el estímulo de presión en piel intacta?**

a. Estadio I.

b. Estadio II.

c. Estadio III.

d. Estadio IV.

*23.* **¿En qué estadio de las úlceras por presión no existe afectación de la hipodermis?**

a. Estadio I.

b. Estadio II.

c. Estadio III.

d. Estadio IV.

**AUXILIAR DE ENFERMERÍA**

*24.* **La lesión denominada escara de una úlcera por presión aparece en el:**

a. Estadio I.

b. Estadio II.

c. Estadio III.

d. Ninguno de los anteriores.

*25.* **Dentro de un programa normal de cambios posturales la frecuencia decambio debe ser, aproximadamente:**

a. Cada hora.

b. Cada 1-1,5 horas.

c. Cada 2-3 horas.

d. Cada 6 horas.

*26.* **Cuando una persona con riesgo de padecer úlceras por presión permanece sentada, ¿cada cuánto tiempo debemos realizar cambios posturales?**

a. Pequeños cambios posturales cada 2-3 horas.

b. Pequeños cambios posturales cada 4-5 horas.

c. Pequeños cambios posturales cada 15-30 minutos.

d. No es necesario pues la presión es mínima.

*27.* **La mínima puntuación que podemos obtener al realizar la escala de Norton para valorar el riesgo de aparición de las úlceras por presión es:**

a. 5.

b. 10.

c. 15.

d. 20.

*28.* **La puntuación máxima que podemos obtener al realizar la escala de Norton para valorar el riesgo de aparición de las úlceras por presión es:**

a. 5.

b. 10.

c. 15.

d. 20.

*29.* **La mejor medida que podemos llevar a cabo para evitar la aparición delas úlceras por presión es:**

a. El uso de apósitos hidrocoloides.

b. La prevención, a través de la eliminación de la fricción, de la humedad y de la eliminación o disminución de la presión entre otras medidas.**12**

c. El uso de apósitos hidrocelulares.

d. El uso de apósitos hidropoliméricos.

*30.* **En el procedimiento de desbridamiento de las úlceras por presión podemos utilizar diferentes medios, indique el incorrecto:**

a. Enzimático.

b. Autolítico.

c. Quirúrgico.

d. Inmunológico.

*31.* **Si utilizamos colagenaza en un procedimiento de desbridamiento de las úlceras por presión estamos utilizando un medio:**

a. Enzimático.

b. Autolítico.

c. Quirúrgico.

d. Inmunológico.

*32.* **¿Cuál de las siguientes células no participa en la formación de un hueso sano?**

a. Osteocito.

b. Osteoblasto.

c. Osteoma.

d. Osteoclasto.

*33.* **Denominamos a la parte central de un hueso largo como:**

a. Diáfisis.

b. Epífisis.

c. Metáfisis.

d. Intráfísis.

*34.* **Las células del hueso que se encargan de la reabsorción del tejido óseo mediante mecanismos de destrucción del hueso se denominan:**

a. Osteocitos.

b. Osteoblastos.

c. Osteomas.

d. Osteoclastos.

*35.* **¿Cuántos huesos forman parte de la estructura del cráneo?**

a. 6 huesos.

b. 8 huesos. **ENFERMERÍA**

c. 10 huesos.

d. 12 huesos.

*36.* **¿Cuál de los siguientes no forma parte de los huesos de la cara?**

a. Vómer.

b. Unguis.

c. Hioides.

d. Cornete.

*37.* **¿Cuántas vértebras cervicales presenta la columna vertebral?**

a. 5 vértebras.

b. 7 vértebras.

c. 12 vértebras.

d. 24 vértebras.

*38.* **La columna vertebral presenta varias curvaturas, las localizadas en la concavidad posterior reciben el nombre de:**

a. Cifosis.

b. Lordosis.

c. Epondilolistosis.

d. Escoliosis.

*39.* **¿Cuál de los siguientes huesos no pertenece al carpo?**

a. Escafoides.

b. Semilunar.

c. Ganchoso.

d. Cuboide.

*40.* **El hueso más largo del cuerpo humano es:**

a. El húmero.

b. La tibia.

c. El fémur.

d. El cúbito.

*41.* **¿Cuál de las siguientes articulaciones constituye una anfiartrosis?**

a. Suturas craneales.

b. Cadera.

c. Rodilla.

d. Sínfisis del pubis.

**14**

**ERIZAINTZAKO LAGUNTZAILEA**

*42.* **Las articulaciones que presentan una superficie cóncava de uno de los huesos que se articula con la superficie convexa de otro recibe el nombre de:**

a. Artrodias.

b. Trocleares.

c. Trocoides.

d. Condíleas.

*43.* **Una articulación clasificada como “encaje recíproco” es aquella en la que la superficie cóncavo-convexa de un hueso se articula con la superficie convexo-cóncava del otro. ¿Cuál de las siguientes articulaciones es de encaje recíproco?**

a. Articulación carpo-metacarpiana del dedo pulgar.

b. Articulación del hombro.

c. Articulación de la cadera.

d. Articulación radiocubital proximal.

*44.* **Los músculos como el deltoides que aleja los miembros de la línea media se clasifican en:**

a. Flexores.

b. Extensores.

c. Abductores.

d. Rotadores.

*45.* **Cuando dos o más músculos participan en la realización del mismo movimiento se habla de músculos:**

a. Antagonistas.

b. Fijadores.

c. Agonistas.

d. Oponentes.

*46.* **¿Con qué otro nombre conocemos la posición anatómica denominada genupectoral?**

a. Posición dorsal.

b. Posición mahometana.

c. Posición de Fowler alto.

d. Posición de Sims.

**15**

**AUXILIAR DE ENFERMERÍA**

*47.* **La posición en la cual el/la paciente se encuentra en decúbito supino con el plano del cuerpo inclinado a 45 º con respecto al plano del suelo y con la cabeza más baja que los pies se denomina:**

a. Posición de Morestin.

b. Posición de Trendelenburg.

c. Posición de antitrendelenburg.

d. Posición genupectoral.

*48.* **Si un/una paciente presenta una hernia de hiato, ¿en qué posición debemos colocarlo?**

a. Posición de Morestin.

b. Posición de Trendelenburg.

c. Decúbito prono.

d. a y c son correctas.

*49.* **La posición a adoptar por parte de la paciente durante una exploración ginecológica se denomina:**

a. Posición de litotomía.

b. Posición de Morestin.

c. Posición de Sims.

d. Posición de Fowler.

*50.* **Si recibimos una indicación de colocar a un/una paciente en posición de semi sentado con una inclinación de 30º y las piernas flexionadas, ¿cuál sería la posición a adoptar?**

a. Fowler.

b. Semifowler.

c. Fowler alta.

d. Ninguna es correcta.

*51.* **Un/una paciente que presente un enfisema pulmonar necesitaría, para estar en la cama, una posición adecuada. ¿Cuál?**

a. Posición de decúbito prono.

b. Posición de Trendelenburg.

c. Posición de Sims.

d. Posición de Fowler.

**ERIZAINTZAKO LAGUNTZAILEA**

*52.* **Para las exploraciones del recto y el ano colocaremos al/a la paciente en posición de:**

a. Morestin.

b. Decúbito supino.

c. Antitrendelenburg.

d. Genupectoral.

*53.* **¿Qué altura mínima debe tener una habitación estándar destinada a alojar pacientes?**

a. 2 metros.

b. 2,5 metros.

c. 3 metros.

d. 4 metros.

*54.* **Como norma general, la temperatura ambiente de las habitaciones de los enfermos debe oscilar entre:**

a. 12-15 ºC.

b. 16-18 ºC.

c. 20-22 ºC.

d. 26-28 ºC.

*55.* **A la hora de planificar la humedad que debe haber en las habitaciones de los pacientes de un hospital, hemos de considerar que:**

a. Debe oscilar entre 20-30%.

b. Debe oscilar entre 40-60%.

c. Debe oscilar entre 70-90%.

d. Debe ser del 100%.

*56.* **Las dimensiones de una cama hospitalaria estándar en cuanto a su alturay sin colchón será, aproximadamente, de:**

a. 50 cm.

b. 70 cm.

c. 90 cm.

d. 1 metro.

*57.* **Cuando en un hospital existen habitaciones dobles, la distancia aconsejada entre las dos camas debe ser:**

a. 80 cm.

b. 1,20 metros.

c. 2,50 metros.

d. 3 m.

**17**

**AUXILIAR DE ENFERMERÍA**

*58.* **La clase de cama más utilizada en los hospitales es la denominada:**

a. Cama articulada.

b. Cama roto-test.

c. Cama de levitación.

d. Cama electrocircular.

*59.* **El denominado marco de Balkan es característico de un tipo de cama hospitalaria. Indicar cuál:**

a. Cama articulada.

b. Cama ortopédica o de Judet.

c. Cama de levitación.

d. Cama electrocircular.

*60.* **Cuando un paciente necesita un equipo de tracción debido a una fractura que debe ser alineada se le proporciona una:**

a. Cama articulada.

b. Cama roto-test.

c. Cama de Judet.

d. Cama electrocircular.

*61.* **Una de las características que diferencia a la cama libro de la cama articulada es que:**

a. Presenta un marco denominado de Balkan.

b. Presenta un dispositivo para el volteo.

c. Utiliza un flujo continuo de aire.

d. Permite la angulación lateral.

*62.* **En las unidades de grandes quemados se utilizan unas camas especiales que evitan el contacto de estos pacientes con cualquier accesorio de la cama y que se denominan:**

a. Cama libro.

b. Cama de Judet.

c. Cama de levitación.

d. Cama estándar.

*63.* **¿Cuál es el modelo de cama hospitalaria que se considera un desarrollo técnico de la denominada cama o armazón de Foster?**

a. Cama libro.

b. Cama de Judet.

c. Cama de levitación.

d. Cama electrocircular.

**ERIZAINTZAKO LAGUNTZAILEA**

*64.* **El dispositivo que se coloca sobre el/la paciente para que la ropa de la cama descanse sobre él evitando el peso de la misma se denomina:**

a. Arco de cama.

b. Pupitre.

c. Centinelas de la cama.

d. Barandillas.

*65.* **La pieza de lencería que se puede utilizar para desplazar al enfermohacia la cabecera de la cama cuando este se ha ido resbalando hacia los pies de la cama se llama:**

a. Sabana encimera.

b. Cubrecolchón.

c. Entremetida.

d. Sabana bajera.

*66.* **Desde la supervisión de enfermería nos encargan que doblemos las piezas de la lencería pero, ¿cómo se dobla la colcha?**

a. Se dobla a lo largo y con el lado derecho hacia fuera.

b. Se dobla a lo largo y con el lado derecho hacia el interior.

c. Se dobla a lo ancho y con el revés hacia fuera.

d. Se dobla a lo ancho y con el lado derecho hacia el interior.

*67.* **La técnica que realiza el personal sanitario en la exploración de los pacientes y que se basa en escuchar los ruidos fisiológicos y patológicos que se producen en el interior del organismo recibe el nombre de:**

a. Palpación.

b. Auscultación.

c. Percusión.

d. Inspección.

*68.* **Cuando el personal médico realiza el procedimiento de exploración física denominado percusión sobre una zona donde no hay aire obtendrá un sonido:**

a. Mate.

b. Timpánico.

c. Obtuso.

d. Difuso.**9**

**AUXILIAR DE ENFERMERÍA**

*69.* **En la exploración física, cuando se realiza la auscultación de los pacientes, ¿qué instrumento se puede utilizar?**

a. Esfingomanómetro.

b. Fibroscopio.

c. Fonendoscopio.

d. Optotipo.

*70.* **Para medir la capacidad de ventilación pulmonar de un determinado paciente recurrimos a la técnica denominada:**

a. Electromiografía.

b. Espirometría.

c. Ecografía.

d. Arteriografía.

*71.* **La prueba de diagnóstico por imagen que se basa en la emisión de ondas sonoras de alta frecuencia sobre un cuerpo físico se conoce por el nombre de:**

a. Resonancia magnética.

b. Ecografía.

c. Radiología simple.

d. Tomografía computerizada.

*72.* **La prueba de diagnóstico por imagen que utiliza un contraste radiológico (radioisótopo) y que está indicada, entre otras pruebas, para el estudio de tiroides se denomina:**

a. Resonancia magnética.

b. Ecografía.

c. Gammagrafía.

d. Tomografía computerizada.

*73.* **La realización por parte del personal médico de una punción lumbar tiene la finalidad de:**

a. Extraer líquido pleural.

b. Extraer líquido peritoneal.

c. Extraer líquido amniótico.

d. Extraer líquido cefalorraquídeo.

**20**

**ERIZAINTZAKO LAGUNTZAILEA**

*74.* **El procedimiento realizado para drenar el líquido pleural recibe el nombre de:**

a. Punción lumbar

b. Toracocentesis.

c. Paracentesis.

d. Toracotomía.

*75.* **El procedimiento que se realiza para el estudio de la actividad eléctrica del músculo esquelético se denomina:**

a. Electrocardiograma.

b. Electroencefalograma.

c. Electromiograma.

d. Electrofibrilla.

*76.* **¿Qué plano corporal divide el cuerpo en dos porciones, una cefálica(parte superior) y otra caudálica (parte inferior)?**

a. Plano sagital.

b. Plano frontal.

c. Plano coronal.

d. Plano transversal.

*77.* **La tráquea se encuentra alojada en la cavidad:**

a. Torácica.

b. Abdominal.

c. Pelviana.

d. Poplítea.

*78.* **El abdomen se divide clásicamente en 9 cuadrantes. ¿Dónde se localiza el epigastrio?**

a. En el cuadrante superior.

b. En el cuadrante medio.

c. En el cuadrante inferior.

d. En ninguno de los anteriores.

*79.* **Cuando el personal médico realiza una punción lumbar inserta la aguja**

**en el espacio subaracnoideo a través de:**

a. 3.ª, 4.ª y 5.ª vértebras torácicas.

b. 3.ª, 4.ª y 5.ª vértebras dorsales.

c. 3.ª, 4.ª y 5.ª vértebras sacras.

d. 3.ª, 4.ª y 5.ª vértebras lumbares.

**21**

**AUXILIAR DE ENFERMERÍA**

*80.* **¿Cuál de los siguientes órganos es común para el aparato digestivo ypara el aparato respiratorio?**

a. Laringe.

b. Faringe.

c. Tráquea.

d. Bronquios.

*81.* **La laringe está formada básicamente por cartílagos y músculos. Indicar cuántos cartílagos podemos encontrar en la laringe:**

a. 6 cartílagos, 2 impares y 2 pares.

b. 7 cartílagos, 3 impares y 2 pares.

c. 8 cartílagos, 2 impares y 3 pares.

d. 9 cartílagos, 3 impares y 3 pares.

*82.* **¿Cómo se denomina el cartílago de la laringe que tiene como función el cierre de la laringe durante la deglución?**

a. Cricoides.

b. Tiroides.

c. Epiglotis.

d. Aritenoides.

*83.* **¿Cuántos lóbulos tiene el pulmón derecho?**

a. Tres lóbulos: superior, medio e inferior.

b. Dos lóbulos: superior e inferior.

c. Un lóbulo central.

d. Ninguna es correcta.

*84.* **La pleura es una capa serosa, delgada y lisa que envuelve los pulmones, y consta de una doble hoja o capas. Indicar cómo se denomina a la capa interna:**

a. Pleura parietal.

b. Pleura visceral.

c. Mediastino.

d. Cavidad pleural.

*85.* **El denominado líquido pleural se encuentra alojado en la:**

a. Pleura parietal.

b. Pleura visceral.

c. Mediastino.

d. Cavidad pleural.**22**

**ERIZAINTZAKO LAGUNTZAILEA**

*86.* **¿Cuál de los siguientes mecanismos de la ventilación pulmonar es un proceso pasivo?**

a. Inspiración.

b. Espiración.

c. Inspiración y espiración.

d. Ninguna de las anteriores es correcta.

*87.* **Dentro de los volúmenes pulmonares que se intercambian durante la ventilación, ¿qué es el volumen residual?**

a. El volumen de aire que entra y sale del aparato respiratorio en un minuto.

b. La cantidad máxima de aire inspirado a partir de una espiración normal.

c. El volumen de aire que sale del pulmón al final de una espiración.

d. La cantidad de aire que queda en los pulmones al final de una espiración forzada.

*88.* **La toma de la temperatura rectal está indicada en el caso de:**

a. Pacientes con crisis convulsivas.

b. Pacientes con infarto de miocardio.

c. Lactantes.

d. Pacientes con agitación psicomotriz.

*89.* **La temperatura rectal con respecto a la temperatura axilar es:**

a. 1 grado centígrado más baja.

b. 0,5 grado centígrado más alta.

c. 1 grado centígrado más alta.

d. Es igual.

*90.* **El control de la respiración se lleva a cabo desde el:**

a. Bulbo raquídeo.

b. Hipotálamo.

c. Tálamo.

d. Cerebelo.

*91.* **La respiración caracterizada por la intensificación y disminución de la profundidad respiratoria, con periodos de apnea que recurren con regularidad se denomina:**

a. Respiración de Kussmaul.

b. Respiración de Cheyne-Stokes.

c. Respiración estertorosa.

d. Respiración de Bouchut.

**23**

*92.* **El centro termorregulador de la temperatura se encuentra en el:**

a. Bulbo raquídeo.

b. Hipotálamo.

c. Tálamo.

d. Cerebelo.

*93.* **A la hora de tomar el pulso a un paciente podemos utilizar varias arterias pero, ¿dónde se encuentra la arteria femoral?**

a. La cara interna del músculo bíceps.

b. El dorso del pie.

c. Parte media de la ingle.

d. La cara anterior de la muñeca.

*94.* **¿Cuál es la arteria más utilizada en clínica a la hora de tomar el pulso?**

a. La artería carótida.

b. La artería temporal.

c. La arteria femoral.

d. La arteria radial.

*95.* **En la posición de Sims el paciente se encuentra:**

a. Acostado con las rodillas flexionadas y los pies descansando sobre el plano horizontal de la cama.

b. El plano del cuerpo está inclinado 45º respecto al plano del suelo estando la cabeza mucho más elevada que los pies.

c. En una postura similar a la de decúbito lateral, pero el brazo que queda en la parte inferior se lleva hacia atrás y el otro se coloca en flexión del codo.

d. En decúbito supino, las rodillas separadas y flexionadas y los pies apoyados en la cama.

*96.* **¿Cuál de las siguientes posiciones es adecuada para la realización de un tacto rectal?**

a. Posición de Fowler.

b. Decúbito supino.

c. Posición de Morestin.

d. Posición genupectoral.

**ERIZAINTZAKO LAGUNTZAILEA**

*97.* **La capacidad vital constituye la máxima cantidad de aire que se puede expulsar después de haber realizado una inspiración forzada pero, ¿a cuánto equivale en condiciones normales?**

a. 4,5 litros.

b. 2,5 litros.

c. 0,5 litros.

d. 3 litros.

*98.* **La suma del volumen residual (VR) y del volumen de reserva espiratoria (VRE) constituye:**

a. La capacidad pulmonar total.

b. La capacidad vital.

c. La capacidad funcional residual.

d. El volumen corriente.

*99.* **La patología respiratoria caracterizada por cambios destructivos de las paredes alveolares y por el agrandamiento de los espacios aéreos alveolares se denomina:**

a. Enfisema.

b. Asma bronquial.

c. Tuberculosis.

d. Neumonía.

*100.* **El microorganismo causante de la enfermedad denominada tuberculosis es:**

a. Proteus mirabilis.

b. Echerichia coli.

c. Mycobacterium tuberculosis.

d. Vibrio vulnificus.